



AB Gymnastik



Afholder

Forårs opvisninger i Årup Fritidscenter

KOM OG SE EN MASSE GOD GYMNASTIK.

DGI OPVISNING LØRDAG DEN 17. MARTS 2018

LOKALOPVISNING SØNDAG DEN 18. MARTS 2018

Gymnastik sæsonen lakker mod slutningen. Og det skal fejres !

KOM & SE ÅRUP I BEVÆGELSE

Kom og se de lokale børnehold og de store efterskolehold, som laver en masse spændende gymnastik på gulv og redskaber. Gå endelig ikke glip af de dygtige voksne hold, som viser gymnastik og Jumping Fitness på mange niveau. Det bliver en fantastisk oplevelse og vi glæder os til at se ALLE.

TAK

På foreningens vegne vil vi gerne takke jer alle, børn og voksne, for jeres opbakning til foreningen. Det betyder meget for bestyrelsen og medlemmerne.
Det gør en kæmpe forskel.

BESTYRELSESARBEJDE

Vi mangler personer, som har lyst til at have med foreningsarbejde at gøre. Kom og få en snak med os. Vi fortæller gerne, hvad det indebærer. Hold jer endelig ikke tilbage.

Vi mangler hjælp og det kunne godt være **DIG !**

VI MANGLER BØRNEHOLDS TRÆNERE

Har du lyst til at hjælpe med at træne og lege med børn, så kom og snak med os. Vi har hårdt brug for hjælpere på mange af børneholdene.
Vi har hårdt brug for dig, så vi fælles kan gøre en forskel for børnene.